



Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei

Geachte collega,

Graag informeren wij u over *Wegwijzers Mentale Gezondheid*, een nieuw initiatief dat vanaf januari 2026 start in de regio Gelderse Vallei. Dit triage- en coördinatiepunt (TCP) helpt inwoners met mentale klachten sneller en gericht de juiste oplossingen aan te reiken bij hun mentale klachten. Huisartsen/POH's-GGZ kunnen hun patiënten aanmelden voor een Verkennend gesprek. We starten in Ede en Veenendaal en breiden uit naar andere gemeenten. Wij vragen uw steun als GGZ-professionals om deze nieuwe werkwijze tot een succes te maken.

Wie zijn de Wegwijzers Mentale Gezondheid?

Het team Wegwijzers bestaat uit professionals uit de GGZ, sociaal domein en ervaringsdeskundigen. Je kunt meer over ons team lezen op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers.

Hoe werkt het Verkennend Gesprek?

Inwoners met mentale klachten, vaak in combinatie met andere uitdagingen op gebieden zoals werk, wonen of welzijn, kunnen via de huisarts of POH-GGZ worden aangemeld voor een verkennend gesprek met een GGZ professional, medewerker uit sociaal domein en een ervaringsdeskundige. In dit gesprek worden samen met de patiënt en diens naaste de situatie, wensen en oplossingen en advies besproken, binnen en buiten de GGZ.

Het gesprek vervangt geen bestaande intakes, keukentafelgesprekken of diagnostisch onderzoek. We verwachten wel dat de informatie uit het verkennend gesprek input is voor de andere gesprekken. We nemen de tijd om een inwoner en zijn omstandigheden en persoonlijke kenmerken te bekijken om van daaruit veel gericht aan het werk te kunnen met vervolgstappen. Sociale factoren, leefstijl en de leefomgeving tellen ook mee bij het geven van het advies.

Intercollegiaal overleg en verwijzadvies

Huisartsen en POH-GGZ kunnen Wegwijzers Mentale Gezondheid benaderen voor intercollegiaal overleg of verwijzadvies over passende zorg voor hun patiënten. Dit kan ook betekenen dat wij contact met u opnemen, bijvoorbeeld als een oplossing binnen de GGZ nodig blijkt.

Wat vragen we van u?

Contactgegevens

Wanneer tijdens het verkennend gesprek blijkt dat een oplossing binnen de GGZ passend is, nemen de Wegwijzers **bij voorkeur telefonisch** contact op met de voorgenomen ontvangende GGZ-organisatie. Dit



kan dus betekenen dat uw organisatie wordt gebeld. We ontvangen graag uw contactgegevens zodat dit contact kan plaatsvinden. Vult u hiervoor het [bijgevoegde formulier](#) in?

Beoordeling van een verwijzing

Tijdens het telefonische overleg stemmen we samen af of de inwoner inderdaad op de juiste plek komt bij uw organisatie. Past deze patiënt bij uw aanbod? Hiermee proberen we onjuiste verwijzingen te verminderen. We vragen u de voorgenomen aanmelding **binnen vijf werkdagen** te behandelen.

Na deze afstemming ontvangt de huisarts een bericht met het advies, zodat er - indien nodig - een verwijzing uw kant op kan komen.

Samenvattend

We vragen u om:

- **Het contactformulier in te vullen** en het **vóór 6 januari 2026** naar suzanbuitenhuis@mura.nl te sturen. Dit helpt ons om snel contact met u op te nemen voor een warme afstemming.
- **Voorgenomen verwijzingen binnen vijf werkdagen te beoordelen.** Dit stelt ons in staat om snel de juiste zorg voor de patiënt te organiseren en zorgt voor een vlotte doorstroom.
- **Informatie over wachttijden en zorgaanbod op Slimverwijzen.nl bij te werken.** Zo kunnen we samen de juiste plek vinden voor de patiënt en zorgen we ervoor dat iedereen goed geïnformeerd is.
- **Samen met ons te werken aan warme afstemming.** Door met ons samen te werken, kunnen we de kwaliteit van de adviezen verbeteren en leren we uw organisatie nog beter kennen.

Vervolg en contact

U ontvangt updates over de voortgang van het project en kunt via vragenlijsten en groepsgesprekken uw ervaringen delen. Meer informatie vindt u op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers. U ontvangt binnenkort een uitnodiging voor een bijeenkomst in 2026.

Uw feedback is altijd welkom. Voor vragen kunt u contact opnemen via wegwijzers@hagv.nl.

Met vriendelijke groet,
Ella Bergshoeff,
Coördinator Wegwijzers Mentale Gezondheid per 1 januari 2026.

Bijlagen bij deze brief

- [Bijlage 1: Formulier GGZ-contactpersonen voor wegwijzers](#)
- [Bijlage 2: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept \(Plus\) en Slimverwijzen](#)



Bijlage 1: Formulier GGZ-contactpersonen voor wegwijzers

Onderstaande informatie graag retourneren voor 6 januari 2026 naar suzanbuitenhuis@mura.nl

Deskundige voor overleg (verwijsadvies & warme afstemming)

Persoon waarmee Wegwijzers rechtstreeks overleg kunnen hebben als we op basis van het verkennend gesprek uw GGZ-aanbod willen adviseren.

Naam: _____

Functie: _____

Telefoonnummer (direct): _____

E-mailadres : _____

Bereikbaar op deze dagen/tijden: _____

Met wie kunnen we contact opnemen tijdens uw afwezigheid? (vrije dag, vakantie, ziek zijn, etc.)

Bijlage 2: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept (Plus) en Slimverwijzen

Het Wegwijzers-team biedt een uitgebreide en multidisciplinaire aanpak, waarbij het verkennend gesprek mét de patiënt en diens naaste plaatsvindt. Dit verschilt van de **GGZ-overlegtafel**, waar professionals onderling over een geanonimiseerde casus spreken.

Welzijn op Recept biedt, via welzijnsprofessionals, ondersteuning en begeleiding aan patiënten met psychosociale klachten. Voor patiënten die langer ondersteuning nodig hebben, is er **Welzijn op Recept Plus**.

SlimVerwijzen.nl is een online platform dat verwijzers ondersteunt door actuele informatie te bieden over wachttijden en het zorgaanbod binnen de GGZ. Het helpt verwijzers bij het vinden van een passende GGZ-aanbieder met de kortste wachttijd voor hun patiënt. Wegwijzers gaat een stap verder. Waar SlimVerwijzen.nl zich richt op het vinden van de juiste plek binnen de GGZ, biedt Wegwijzers ondersteuning bij specifiekere, complexere en bredere vragen die verder reiken dan de informatie op het platform. Bij twijfel over het aanbod, of wanneer sociale, preventieve of domeinoverstijgende oplossingen nodig kunnen zijn, kunnen huisartsen terecht bij de Wegwijzers voor verwijsadvies.