

Het verkennend gesprek

Meld patiënten aan bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei

Beste collega,

Heb jij patiënten (18+) die al lange tijd op de wachtlijst staan bij de GGZ? Of die moeite hebben met het vinden van de juiste zorg? Of patiënten met mentale klachten die samenhangen met uitdagingen zoals werk, wonen of welzijn? Vanaf 1 januari 2026 kun jij deze patiënten aanmelden bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid. Dit kan voor een verkennend gesprek of verwijsadvies. Wij bieden snelle, passende ondersteuning die aansluit bij de situatie van patiënten, zodat die weer meer regie krijgen over hun mentale gezondheid.

Wie zijn de Wegwijzers Mentale Gezondheid?

Het team Wegwijzers bestaat uit professionals uit de GGZ, sociaal domein en ervaringsdeskundigen uit onze regio. Je kunt meer over ons team lezen op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers.

Hoe werkt het Verkennend Gesprek?

Inwoners met mentale klachten (vaak in combinatie met andere uitdagingen op gebieden zoals: werk, wonen of welzijn) kunnen via de huisarts of POH-GGZ worden aangemeld voor een verkennend gesprek met drie personen: een GGZ professional, medewerker uit sociaal domein en een ervaringsdeskundige. Samen met de patiënt en zijn of haar naaste onderzoeken we in dit gesprek de problemen en mogelijke oplossingen, binnen en buiten de GGZ. Op basis van dit gesprek volgt een advies dat naar de patiënt en huisarts gaat. De Wegwijzers nemen alvast contact op met ontvangende partijen (indien geadviseerd) voor een check of het inderdaad de juiste stap is voor deze patiënt.

Het gesprek vervangt geen bestaande intakes, keukentafelgesprekken of diagnostisch onderzoek. We nemen de tijd om de patiënt en zijn of haar situatie goed te begrijpen, zodat we gericht kunnen werken aan de juiste vervolgstappen. Sociale factoren, leefstijl en de leefomgeving tellen ook mee bij het geven van het advies.

Intercollegiaal overleg en verwijsadvies

Voor intercollegiaal overleg kun je de coördinator van Wegwijzers Mentale Gezondheid bellen. Bij twijfel over de meest passende plek voor je patiënt kun je contact opnemen voor advies over wachttijden en het beschikbare aanbod binnen én buiten de zorg. Het team helpt je snel verder.

Voorbeelden van vragen waarbij Wegwijzers ondersteuning biedt

- Waar vind ik een Turks sprekende psycholoog die EMDR biedt en volledig wordt vergoed vanuit de basisverzekering?
- Is er een groep voor jongvolwassenen met ASS die binnenkort start?

Hoe meld je patiënten aan voor een Verkennend Gesprek?

- Meld de patiënt aan via VIPLive. [Zie bijlage 1 voor instructies.](#)
- Zorg ervoor dat je de benodigde informatie aanlevert. [Zie bijlage 2 voor details.](#)
- Geef bij voorkeur geen specifieke keuze voor een GGZ-aanbieder of diagnose op bij de aanmelding. Het gesprek is bedoeld om een breed advies te geven over de situatie en behoeften van de patiënt.
- Wil je de patiënt vragen wie hij als naaste meeneemt naar het gesprek?

Na aanmelding controleert de coördinator of alle benodigde informatie aanwezig is. Daarna wordt het gesprek binnen twee weken ingepland met de patiënt en zijn of haar naaste. De patiënt vult voor de afspraak zelf ook een vragenlijst in.

Privacy

De patiënt geeft toestemming voor de werkwijze van de Wegwijzers wanneer hij of zij instemt met deelname aan het verkennend gesprek. Meer informatie over privacy, klachtenregeling en verantwoordelijkheden zijn te vinden in de privacyverklaring op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers.

Wat kun je van ons verwachten?

Na het verkennend gesprek ontvang jij via VIPLive een advies over de vervolgstappen die passen bij de patiënt.

Verwijzing naar de GGZ

Als het advies over een verwijzing naar de GGZ gaat, dan is dit afgestemd met de betreffende GGZ-aanbieder. Je hoeft alleen nog de verwijsbrief te sturen. Als de verwijzing niet wordt geaccepteerd, meld dit dan direct bij de coördinator van de Wegwijzers.

Zelfhulpadviezen

We doen ons best om meerdere laagdrempelige zelfhulpadviezen aan te reiken, zodat de patiënt hier alvast mee aan de slag kan tijdens een eventuele wachttijd.

Vervolg en contact

Via PING (het intranet van Huisartsen Gelderse Vallei) in de groep GGZ ontvang je tussentijdse updates over de Wegwijzers Mentale Gezondheid. Ook kun je terecht op onze website www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers voor meer informatie.

We nodigen je uit om feedback te geven via een vragenlijst of groepsgesprek en om deel te nemen aan een bijeenkomst eind 2026. En voor vragen of meer informatie kan je contact opnemen met de coördinator van de Wegwijzers via wegwijzers@hagv.nl.

Met vriendelijke groet,

Ella Bergshoeff, Coördinator Wegwijzers Mentale Gezondheid per 1 januari 2026.

Bijlagen bij deze brief

- [Bijlage 1: Instructie ViPLive](#)
- [Bijlage 2: Aan te leveren informatie bij de aanmelding](#)
- [Bijlage 3: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept \(Plus\) en Slimverwijzen](#)

Bijlage 1: Instructie VIPLive

Volg onderstaande stappen om een patiënt aan te melden bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid via VIPLive:

- Open de patiënt in het HIS
- Klik door naar VIPLive
- Klik boven in de balk "Consulteren"
- Kies links in de balk "Verkenkend gesprek"
- Vervolgens rechts ook "Verkenkend gesprek"
- Vul de gegevens in en verstuur het verzoek (bestanden meesturen is optioneel)

Bijlage 2: Aan te leveren informatie bij de aanmelding

We vragen je om aan te leveren wat de hulpvraag is van de patiënt. Met graag een korte beschrijving van de omstandigheden, relevante voorgeschiedenis en actuele zaken. Denk aan andere hulpverlening of begeleiding en eventuele lopende diagnostiek.

Voor de evaluatie horen we ook graag waar je anders naar had verwezen. We vragen je dit alleen niet te delen met de patiënt.



Bijlage 3: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept (Plus) en Slimverwijzen

Het Wegwijzers-team biedt een uitgebreide en multidisciplinaire aanpak, waarbij het verkennend gesprek mét de patiënt en zijn of haar naaste plaatsvindt. Dit verschilt van de **GGZ-overlegtafel**, waar alleen professionals onderling over een geanonimiseerde casus bespreken.

Welzijn op Recept biedt, via welzijnsprofessionals, ondersteuning en begeleiding aan patiënten met psychosociale klachten om passende activiteiten te vinden. Voor patiënten die langer ondersteuning nodig hebben, is er **Welzijn op Recept Plus**.

SlimVerwijzen.nl is een online platform dat verwijzers ondersteunt door actuele informatie te bieden over wachttijden en het zorgaanbod binnen de GGZ. Het helpt huisartsen en POH-GGZ bij het vinden van een passende GGZ-aanbieder met de kortste wachttijd voor hun patiënt. Wegwijzers gaat een stap verder. Waar SlimVerwijzen.nl zich richt op het vinden van de juiste plek binnen de GGZ, biedt Wegwijzers ondersteuning bij specifiekere, complexere en bredere vragen die verder reiken dan de informatie op het platform. Bij twijfel over het aanbod, of wanneer sociale, preventieve of domeinoverstijgende oplossingen nodig kunnen zijn, kunnen huisartsen terecht bij de Wegwijzers voor verwijzadvies.