



Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei

Onderdeel van het Mentaal Gezondheidsnetwerk Vitale Gelderse Vallei

Geachte collega,

Graag informeren wij u over *Wegwijzers Mentale Gezondheid*, een nieuw initiatief dat vanaf januari 2026 start in de regio Gelderse Vallei. Dit triage- en coördinatiepunt (TCP) helpt inwoners met mentale klachten sneller en gericht de juiste oplossingen aan te reiken bij hun mentale klachten. Huisartsen/POH's-GGZ kunnen hun patiënten aanmelden voor een Verkennend gesprek. We starten in Ede en Veenendaal en breiden uit naar andere gemeenten. Als professional binnen het sociaal domein speelt u een belangrijke rol bij dit nieuwe initiatief. De verwachting is namelijk dat huisartsen en POH-GGZ door het verkennend gesprek vaker naar andere oplossingen in het voorliggend veld/sociale basis of ondersteuning in het sociaal domein zullen verwijzen.

Wie zijn de Wegwijzers Mentale Gezondheid?

Het team Wegwijzers bestaat uit professionals uit de GGZ, sociaal domein en ervaringsdeskundigen. U vindt de Wegwijzers op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers.

Hoe werkt het Verkennend Gesprek?

Inwoners met mentale klachten, vaak in combinatie met andere uitdagingen op gebieden zoals werk, wonen of welzijn, kunnen via de huisarts of POH-GGZ worden aangemeld voor een verkennend gesprek met een GGZ professional, medewerker uit sociaal domein en een ervaringsdeskundige. In dit gesprek worden samen met de patiënt en diens naaste de problemen en mogelijke oplossingen onderzocht, binnen en buiten de GGZ. Het verkennend gesprek wordt vergoed vanuit de zorgverzekering.

Het gesprek vervangt geen bestaande intakes, keukentafelgesprekken of diagnostisch onderzoek. We verwachten wel dat de informatie uit het verkennend gesprek input is voor de andere gesprekken. We nemen de tijd om de patiënt en diens situatie goed te begrijpen, zodat we gericht kunnen werken aan de juiste vervolgstappen. Sociale factoren, leefstijl en de leefomgeving tellen ook mee bij het geven van het advies.

Wat verwachten wij van u?

Als professional binnen het sociaal domein speelt u een belangrijke rol in dit project. We vragen u om:

- Inwoners te informeren over de Wegwijzers.
- Een inwoner na het verkennende gesprek te begeleiden bij het vervolgtraject, wanneer een medewerker uit het sociaal domein in de rol van Wegwijzer daarover contact met u opneemt.



Verschil met de GGZ-overlegtafel en Welzijn op Recept (Plus)

Voor de volledigheid benoemen we nog dat in tegenstelling tot de GGZ-overlegtafel, waar het om een kort online overleg tussen professionals gaat over geanonimiseerde casussen, het verkennend gesprek in het Wegwijzers-team plaatsvindt mét de inwoner (en diens naaste).

Welzijn op Recept biedt via welzijnsprofessionals ondersteuning en begeleiding van de inwoner met psychosociale klachten, zodat zij problemen kunnen aanpakken. Voor langere ondersteuning is er Welzijn op Recept Plus.

Wat kunt u van ons verwachten?

Wij bieden u (digitale) informatie voor inwoners. Daarnaast ontvangt u tussentijdse updates over de voortgang van het project via het Wegwijzers-team en vragen we u om ervaringen te delen via vragenlijsten. En u kunt deelnemen aan de bijeenkomst die we eind 2026 organiseren. U krijgt daarvoor tegen die tijd een uitnodiging.

Wat kunt u nu doen?

- **Informeer inwoners:** leg uit wat de voordelen zijn van het Verkennend Gesprek en verwijs hen door naar hun huisarts of POH-GGZ voor verdere stappen. Zie ook [de informatiefolder](#) voor meer informatie.
- **Bereid u voor op de samenwerking:** zorg dat u op de hoogte bent van het vervolgtraject voor de inwoners. Dit stelt u in staat hen effectief te ondersteunen bij de vervolgstappen, zodra er contact met u wordt opgenomen door een medewerker uit het sociaal domein in de rol van Wegwijzer.

Vervolg en contact

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Bezoek onze website op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers. Of neem contact op via wegwijzers@hagv.nl. Wij staan voor u klaar.

Met vriendelijke groet,

Ella Bergshoeff,

Coördinator Wegwijzers Mentale Gezondheid per 1 januari 2026.