

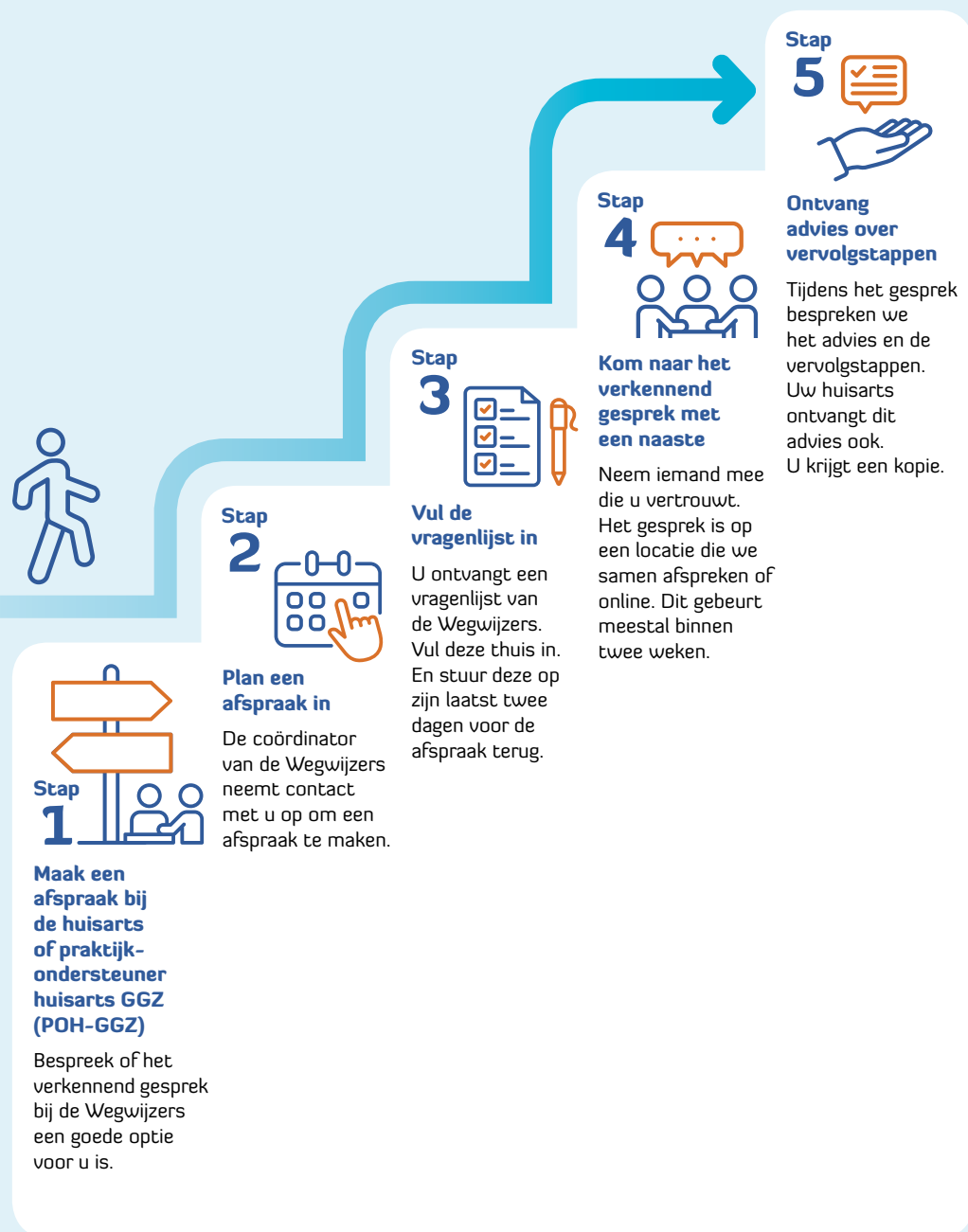


Vitale Gelderse Vallei

Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei



Samenvatting: wat moet u doen?



Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei

Heeft u mentale klachten die niet weggaan of steeds terugkomen? Of heeft u meerdere problemen die invloed hebben op elkaar (bijvoorbeeld werk, wonen of relaties)? De Wegwijzers Mentale Gezondheid kunnen u helpen. We kijken naar uw hele situatie en zoeken samen naar de beste oplossingen.

- Het gesprek duurt ongeveer 60 minuten. Dit noemen we het Verkennend Gesprek.
- Het Verkennend Gesprek is voor volwassenen.
- Een afspraak bij de Wegwijzers wordt vergoed door uw zorgverzekering.

Wie zijn de Wegwijzers Mentale Gezondheid?

U heeft een gesprek met drie mensen uit ons team:

- GGZ-professional: specialist in mentale gezondheid.
- Maatschappelijk werker of WMO-consulent: helpt bij sociale en praktische problemen.
- Ervaringsdeskundige: iemand die zelf ervaring heeft met mentale klachten. Diegene kan u steun en tips geven.

Hoe werkt het?

Stap 1: Uw huisarts of POH-GGZ meldt u aan

Uw huisarts of POH-GGZ vraagt in overleg met u een Verkennend Gesprek aan. Met uw toestemming deelt hij of zij uw vraag en een deel van uw dossier, zodat we het gesprek goed kunnen voorbereiden.

Stap 2: Neem iemand mee voor steun

Het is belangrijk dat u iemand meeneemt naar het verkennend gesprek. Bijvoorbeeld een familielid of vriend. Die persoon kan u steunen, helpt belangrijke punten te onthouden en geeft ons een beter beeld van uw situatie. Dit vergroot de kans dat afspraken na het gesprek goed werken. U kiest zelf wie u meeneemt naar het gesprek.

Stap 3: Het Verkennend Gesprek

Na uw aanmelding neemt de coördinator contact met u op om een afspraak in te plannen. U krijgt een vragenlijst die u op zijn laatst twee dagen voor het gesprek invult en terugstuurt. Het gesprek duurt ongeveer 60 minuten. We bespreken niet alleen uw mentale gezondheid, maar ook andere onderwerpen die voor u belangrijk zijn. Tijdens het gesprek bespreken we het advies en de vervolgstappen.

Stap 4: Wat gebeurt er na het gesprek?

Het advies wordt naar uw huisarts gestuurd. U krijgt een kopie. De Wegwijzers nemen contact op met de organisatie die u verder kan helpen. Als er wachttijd is voor de vervolgstap, krijgt u advies over wat u in de tussentijd kunt doen.

Wat kunt u van ons verwachten?

- **Een goed gesprek:** we bespreken samen de verschillende opties die het beste bij u passen.
- **Ondersteuning:** ons team helpt u om de juiste oplossing te vinden. En werkt samen met uw huisarts en andere zorgverleners.
- **Duidelijke uitleg:** u krijgt duidelijke informatie over de opties, wachttijden en kosten. Zodat u weet waar u aan toe bent.

Vragen

Heeft u vragen of wilt u meer weten?

Kijk op www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers voor meer informatie en contactgegevens.



Vitale Gelderse Vallei