

## Het verkennend gesprek

### *Meld patiënten aan bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei*

Beste collega,

Heb jij patiënten (18+) die al lange tijd op de wachtlijst staan bij de GGZ? Of die moeite hebben met het vinden van de juiste zorg? Of patiënten met mentale klachten die samenhangen met uitdagingen zoals werk, wonen of welzijn? Vanaf 1 januari 2026 kun jij deze patiënten aanmelden bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid. Dit kan voor een verkennend gesprek. We kijken samen met de patiënt naar passende ondersteuning die aansluit bij de situatie van patiënten, zodat die weer meer regie krijgen over hun mentale gezondheid.

### Wie zijn de Wegwijzers Mentale Gezondheid?

Het team Wegwijzers bestaat uit professionals uit de GGZ, sociaal domein en ervaringsdeskundigen uit onze regio. Je kunt meer over ons team lezen op [www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers](http://www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers).

### Hoe werkt het Verkennend Gesprek?

Inwoners met mentale klachten (vaak in combinatie met andere uitdagingen op gebieden zoals: werk, wonen of welzijn) kunnen via de huisarts of POH-GGZ worden aangemeld voor een verkennend gesprek met drie personen: een GGZ professional, medewerker uit sociaal domein en een ervaringsdeskundige. Samen met de patiënt en zijn of haar naaste hebben we een open gesprek over waar de patiënt tegenaan loopt en wat mogelijke oplossingen zijn, binnen en buiten de GGZ. Op basis van dit gesprek volgt een advies dat naar de patiënt en huisarts gaat.

Het gesprek vervangt geen bestaande intakes, keukentafelgesprekken of diagnostisch onderzoek. We nemen de tijd om de patiënt en zijn of haar situatie goed te begrijpen, zodat we gericht kunnen werken aan de juiste vervolgstappen. Sociale factoren, leefstijl en de leefomgeving tellen ook mee bij het geven van het advies.

### Hoe meld je patiënten aan voor een Verkennend Gesprek?

- Meld de patiënt aan via VIPLive. [Zie bijlage 1 voor instructies.](#)
- Zorg ervoor dat je de benodigde informatie aanlevert. [Zie bijlage 2 voor details.](#)
- Geef bij voorkeur geen specifieke keuze voor een GGZ-aanbieder of diagnose op bij de aanmelding. Het gesprek is bedoeld om een breed advies te geven over de situatie en behoeften van de patiënt.
- Wil je de patiënt vragen wie hij als naaste meeneemt naar het gesprek?

Na aanmelding controleert de coördinator of alle benodigde informatie aanwezig is. Daarna wordt het gesprek binnen twee weken ingepland met de patiënt en zijn of haar naaste. De patiënt vult voor het verkennend gesprek de vragenlijst positieve gezondheid in.

### Privacy

De patiënt geeft toestemming voor de werkwijze van de Wegwijzers wanneer hij of zij instemt met deelname aan het verkennend gesprek. Meer informatie over privacy, klachtenregeling en verantwoordelijkheden zijn te vinden in de privacyverklaring op [www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers](http://www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers).

## Wat kun je van ons verwachten?

Na het verkennend gesprek ontvang jij via VIPLive een advies over de vervolgstappen die passen bij de patiënt.

### Zelfhulpadviezen

De wegwijzers kijken samen met de patiënt wat op dit moment nodig is voor de patiënt om zelf weer de regie te nemen. Hiervoor geven ze onder andere laagdrempelige adviezen waar de patiënt zelf mee aan de slag kan gaan. Zo nodig brengen ze patiënt in contact met een laagdrempelig steunpunt, lotgenoten, vrijwilligersorganisatie of aanmeldpunt WMO.

## Vervolg en contact

Via PING (het intranet van Huisartsen Gelderse Vallei) in de groep GGZ ontvang je tussentijdse updates over de Wegwijzers Mentale Gezondheid. Ook kun je terecht op onze website [www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers](http://www.vitalegeldersevallei.nl/wegwijzers) voor meer informatie.

We nodigen je uit om feedback te geven via een vragenlijst of groepsgesprek en om deel te nemen aan een bijeenkomst eind 2026. En voor vragen of meer informatie kan je contact opnemen met de coördinator van de Wegwijzers via [wegwijzers@hagv.nl](mailto:wegwijzers@hagv.nl).

Met vriendelijke groet,

**Ella Bergshoeff,**

Coördinator Wegwijzers Mentale Gezondheid per 1 januari 2026.

## Bijlagen bij deze brief

- [Bijlage 1: Instructie ViPLive](#)
- [Bijlage 2: Aan te leveren informatie bij de aanmelding](#)
- [Bijlage 3: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept \(Plus\) en Slimverwijzen](#)

## Bijlage 1: Instructie VIPLive

Volg onderstaande stappen om een patiënt aan te melden bij de Wegwijzers Mentale Gezondheid via VIPLive:

- Open de patiënt in het HIS
- Klik door naar VIPLive
- Klik boven in de balk "Consulteren"
- Kies links in de balk "Verkennend gesprek"

- Vervolgens rechts ook "Verkennd gesprek"
- Vul de gegevens in en verstuur het verzoek (bestanden meesturen is optioneel)

## Bijlage 2: Aan te leveren informatie bij de aanmelding

We vragen je om aan te leveren wat de hulpvraag is van de patiënt. Met graag een korte beschrijving van de omstandigheden, relevante voorgeschiedenis en actuele zaken. Denk aan andere hulpverlening of begeleiding en eventuele lopende diagnostiek.

Voor de evaluatie horen we ook graag waar je anders naar had verwezen. We vragen je dit alleen niet te delen met de patiënt.



## Bijlage 3: Verschil met de GGZ-overlegtafel, Welzijn op Recept (Plus) en Slimverwijzen

**Het Wegwijzers-team** biedt een uitgebreide en multidisciplinaire aanpak, waarbij het verkennend gesprek mét de patiënt en zijn of haar naaste plaatsvindt. Dit verschilt van de **GGZ-overlegtafel**, waar alleen professionals onderling over een geanonimiseerde casus bespreken.

**Welzijn op Recept** biedt, via welzijnsprofessionals, ondersteuning en begeleiding aan patiënten met psychosociale klachten om passende activiteiten te vinden. Voor patiënten die langer ondersteuning nodig hebben, is er **Welzijn op Recept Plus**.

**SlimVerwijzen.nl** is een online platform dat verwijzers ondersteunt door actuele informatie te bieden over wachttijden en het zorgaanbod binnen de GGZ. Het helpt huisartsen en POH-GGZ bij het vinden van een passende GGZ-aanbieder met de kortste wachttijd voor hun patiënt.