



## Keuzes huisartsen bij volwassenen met psychische en psychosociale klachten: alternatieven naast/i.p.v. regulier verwijzen

	Reguliere GGZ verwijzing	Welzijn op Recept (WoR)	Welzijn op Recept+ (WoR+)	Verkennend Gesprek (VG)
<b>Wanneer?</b>	Als ik weet: GGZ-behandeling is nodig, zonder extra ondersteuning	Als ik weet: Dit is vooral welzijn en inwoner neemt deze stap niet zelf	Als ik weet: Welzijn is passend, maar steviger. De inwoner neemt deze stap niet zelf	Als ik nog niet weet wat past, maar er wel sprake is van GGZ problematiek
<b>In het kort</b>	"Ik heb geen behoefte aan overleg"	"Deze patiënt heeft geen behandeling nodig, maar ondersteuning in het dagelijks leven"	"Deze patiënt heeft meer welzijnsbegeleiding nodig en de situatie is ingewikkelder, op meerdere leefgebieden"	"Ik zie dat deze patiënt vastloopt op meerdere levensgebieden, maar ik weet niet welke welzijns-en/of GGZ-route het beste past"
<b>Proces/stappen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik kijk op <a href="https://www.slimverwijzen.nl">slimverwijzen.nl</a> voor passend aanbod en een indicatie van de wachtlijsten</li> <li>- Ik verwijs via <b>ZorgDomein</b></li> <li>- Als ik niet zeker ben, meld ik de casus bij de GGZ- overlegtafel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik <b>verwijs patiënt</b> naar een welzijnscoach en ik krijg een <b>terugkoppeling</b> via <b>VIPLive WoR</b></li> <li>- De patiënt wordt geholpen richting activiteiten of lichte ondersteuning</li> <li>- Welzijnscoach verbindt met bestaande mogelijkheden in wijk of buurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik <b>verwijs patiënt</b> naar een welzijnscoach en ik krijg een <b>terugkoppeling</b> via <b>VIPLive WoR+</b></li> <li>- De patiënt wordt geholpen en krijgt ondersteuning op meerdere levensgebieden</li> <li>- Welzijnscoach verbindt met bestaande mogelijkheden in wijk of buurt en kan ook opschalen naar zwaardere ondersteuning vanuit gemeente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ik <b>meld patiënt</b> en krijg <b>terugkoppeling</b> aan via <b>VIPLive consultatie</b></li> <li>- Patiënt neemt naaste mee. VG = multidisciplinair gesprek 3 wegwijzers: 1 GGZ specialist, 1 ondersteuner welzijn/ sociaal en 1 ervaringsdeskundige</li> <li>- Gezamenlijke verkenning: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wat speelt er écht?</li> <li>- Wat is passend?</li> <li>- Wat patiënt zélf doen</li> </ul> </li> </ul>
<b>Past bij</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Duidelijke GGZ klachten</li> <li>- GGZ behandeling nodig</li> <li>- Eventueel wachtlijst is geen bezwaar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lichte tot matige klachten</li> <li>- Eenzaamheid, stress, verlies van structuur</li> <li>- <b>Registratie in his via Z 68 (Welzijn op Recept).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terugkerende klachten</li> <li>- Stapeling van problemen</li> <li>- Patiënten die anders blijven 'zweven' tussen zorg en welzijn</li> <li>- <b>Registratie in his via A69.02 (integrale complexe zorg).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Als je nog niet weet wat passend is: welzijn zelfstandig of juist met ondersteuning via WoR of WoR+? Geïndiceerde ondersteuning door gemeente? GGZ-behandeling? Of een combinatie hiervan?</li> </ul>
<b>Belangrijk verschil</b>	- <b>Duidelijk</b> indicatie voor GGZ-behandeling, <b>geen ruggespraak</b> nodig	- Geholpen in <b>enkele tot maximaal 10 contacten in 3 maanden</b>	- <b>Begeleiding</b> duurt langer, <b>zolang als nodig is</b> - Meer complexiteit - Vaak meerdere levensgebieden tegelijk	- <b>In 1 uur ontrafelen anderen met de patiënt</b> de mogelijkheden - Hier leg ik de keuze bewust neer bij een breder team

- Let op**
- In **Veenendaal** kennen we geen verschil tussen regulier WoR en WoR+. Zij hanteren enkele tot maximaal 7 contactmomenten, zonder tijdslimiet.
  - In **Ede, Renswoude, Rheden** is WoR+ al wél! In **Wageningen** verwacht in mei 2026. In de dorpen **Heelsum, Renkum, Amerongen** en **Leersum** is WoR+ niet beschikbaar
  - Vanuit een Verkennend Gesprek kan een verwijzing naar WoR of WoR + volgen, andersom komt in de praktijk ook voor.



## Keuzes huisartsen bij volwassenen met psychische en psychosociale klachten: overleggen over patiënt voor evt. verwijzing

	Reguliere GGZ verwijzing	GGZ-overlegtafel	Consultatie GGZ
<b>Wanneer?</b>	Als ik weet: GGZ-behandeling is nodig, zonder extra ondersteuning	Als ik eerst wil sparren met GGZ-professionals en sociaal domein	Als ik een consultatievraag heb op papier voor 1 GGZ-professional
<b>In het kort</b>	"Ik heb geen behoefte aan overleg"	"Ik wil met collega's overleggen over een casus. Zonder patiënt erbij. Ik wil advies over de vervolgstap en het aanbod"	"Ik wil advies over medicatie, bejegening of beleid rond mijn patiënt"
<b>Proces/stappen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ik kijk op <a href="https://www.slimverwijzen.nl">slimverwijzen.nl</a> voor passend aanbod en een indicatie van de wachtlijsten</li><li>- Ik verwijs via <b>ZorgDomein</b></li><li>- Als ik niet zeker ben, meld ik de casus bij de GGZ-overlegtafel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Professionals uit GGZ en sociaal domein bespreken:</li><li>- Een geanonimiseerde casus</li><li>- Mogelijke routes en aandachtspunten</li></ul> <p>Huisarts: brengt casus vooraf in bespreking 1 keer per 3 weken, via Teams</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ik maak een consultatie aan via <b>VIPLive</b></li><li>- Ik krijg binnen 3 werkdagen antwoord via VIPLive</li><li>- Ik kan ook voor de patiënt een éénmalig consult aanvragen.</li><li>- Ik betaal de consultatie uit GGZ gelden of via HAGV (door middel van het GGZ-pakket)</li></ul>
<b>Past bij</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Duidelijke GGZ klachten</li><li>- GGZ behandeling nodig</li><li>- Eventueel wachtlijst is geen bezwaar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Twijfel over verwijzing</li><li>- Complexiteit, maar nog geen besluit</li><li>- Behoeft aan reflectie of advies</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Behoeft aan kort advies</li><li>- Patiënt kan (voorlopig) blijven in de huisartsenpraktijk</li></ul>
<b>Belangrijk verschil</b>	- <b>Duidelijk indicatie</b> voor GGZ-behandeling, <b>geen ruggespraak</b> nodig	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Professioneel overleg</b> zonder de patiënt</li><li>- Bedoeld om huisarts te helpen bij zijn/haar afweging</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Het is een <b>kort advies</b></li><li>- Bedoeld om huisarts te ondersteunen</li></ul>