

# Werkagenda 2026 Mentaal Vitaal

Oktober '25



Vitale Gelderse Vallei





# **Ambitie en actielijnen coalitie Mentaal Vitaal**

# Coalitie Mentaal Vitaal



## **Ambitie 2024-2029:**

In de Gelderse Vallei willen we dat ook over tien jaar de zorg en ondersteuning toegankelijk, betaalbaar en van goede kwaliteit is. Daarvoor maken we de beweging naar passende zorg en ondersteuning met als uitgangspunt positieve gezondheid zodat meer mensen binnen de Gelderse Vallei mentaal vitaal zijn. Wij hebben de ambitie om aantoonbaar bij te dragen aan het verbeteren van de mentale gezondheid van inwoners door het ontwikkelen, verstevigen en zichtbaar maken van preventieve activiteiten, door de opbouw van een herstelnetwerk met daarbij behorende laagdrempelige steunpunten en door de inrichting van het verkennend gesprek.

## **Gewenste situatie over 5 jaar:**

De Gelderse Vallei is een vitale omgeving waar authenticiteit en medemenselijkheid omarmd worden. Hier worden oplossingen gevonden in de context van het leven van alledag waarbij positieve gezondheid een richtinggevend concept is. Deze vorm van samenleven en zorgen maakt dat er meer mentale gezondheid wordt ervaren en dat mensen die GGZ nodig hebben passende zorg en ondersteuning krijgen waarbij herstel vanaf het begin centraal staat.

## **Actielijnen binnen de regio-opgave:**

- Inclusiviteit en sociale basis versterken
- Vergroten van bestaanszekerheid
- Veerkracht en weerbaarheid versterken
- Verwijsalternatieven van passend laagdrempelig voorliggend aanbod
- Juist zorg op tijd (binnen treeknorm) op juiste plek



# Werkagenda 2026 coalitie Mentaal Vitaal



### **2025 trots op:**

Dat er ontzettend hard gewerkt is met alle sectoren en bevlogen collega's om onze projecten, plannen en ambities te vangen in een transformatieplan. Dat de bereidheid om met elkaar te willen veranderen zo groot is dat we met elkaar alle obstakels steeds weer overwonnen!



### **2025 lessen:**

- Dat transformeren binnen bestaande systemen niet meevalt
- Dat er heel veel mensen zijn die willen samenwerken
- Dat we elkaar aan de voorkant hard nodig hebben om mét elkaar echt iets te kunnen veranderen aan de bestaande structuren

## **De coalitie**

**Bestuurlijk linking pin:** Marc Verbraak

**Programmamanager:** Carla Lens

**Deelnemers kernteam:** Saskia Hollants, Ellen Poolman, Lisette Orth, Boukje Roumen, Ritchie van Oirschot, Leon van Dam, Suzan Buitenhuis, Monja van der Weide, Fons Bergshoeff, Babs Cornelissen, Patrick van der Meij, Bert Nieuwenhuizen

# Werkagenda 2026



Initiatief	Doel en korte omschrijving project	Status doorlopend/nieuw	Betrokken organisaties
Preventie aanbod	Het geïntegreerd, toegankelijk, doorlopend en regionaal organiseren en langjarig financieren van preventie voor bewoners met verhoogd risico op mentale klachten en/of beginnende mentale klachten. Door dit programma zullen er meer inwoners mee kunnen doen aan preventieprogramma's.		Alle gemeenten van de Vitale Gelderse Vallei, Pro Persona preventie, Iriszorg preventie, RIBW, Malkander, MEE Samen, Opella, HAGV
Laagdrempelige steunpunten	We organiseren vanaf 2025 en verder een herstelnetwerk Vallei binnen een breed partnerschap van partijen aangejaagd door een regionaal herstelteam dat wordt ondersteund door een projectleider. Het herstelnetwerk Vallei bestaat uit: Minimaal 1 laagdrempelig, fysiek steunpunt per 30.000 inwoners, gedifferentieerd herstel aanbod op diverse locaties/ steunpunten en een netwerk van ervaringsdeskundigen		Alle gemeenten van de Vitale Gelderse Vallei en lokale initiatieven per gemeente.
Triage en coördinatiepunt Mentale gezondheid	Samenwerking ervaringsdeskundigen-sociaal domein-GGZ-huisartsen/POH-GGZ, zoeken naar de juiste match tussen vraag en aanbod, centraal triëren en coördineren van de instroom naar passend aanbod binnen en buiten de zorg en sociaal domein.		Aanbieders van GBGGZ en SGGZ Huisartsen en POH's-GGZ Gemeenten
GGZ in het netwerk	We willen de samenwerking en integratie van geestelijke gezondheidszorg (GGZ) binnen de bredere gemeenschap en het sociaal domein bevorderen. GGZ in het netwerk beslaat hier het zorgdragen voor de inclusie van inwoners met langdurige of recidiverende psychische aandoeningen/kwetsbaarheid		Gemeenten (en inwoners), behandel-GGZ, maatschappelijke GGZ, verslavingszorg, LVB-zorg, OGGZ, zelfregie en peer supportorganisaties, huisartsen/POH, sociale wijkteams/lokale toegang, welzijnsorganisaties, politie, woningcorporaties
Domeinoverstijgend Casusoverleg	Het doco is een overleg waar individuele personen anoniem worden besproken door huisartsen, ggz en sociaal domein om passende zorg en/of ondersteuning te regelen voor de persoon die; bij één van de samenwerkingspartners om hulp heeft gevraagd en deze niet (tijdig)(alleen) kan leveren (of) al zorg of ondersteuning wordt geleverd en die niet (meer) passend is. We werken toe naar een transfermechanisme met regionale samenwerkingsafspraken over wachtlijsten en wachttijden, en het overnemen van cliënten		HAGV, Iriszorg, Pro Persona, Psyzorg, HSK, Mentaal Beter, Max Ernst, 's Heerenloo, Viviq, GGZ Veenendaal, GGZ Heuvelrug, GGZ Wageningen, RIBW AVV, Eleos, De Hoop GGZ, gemeentes Ede, Wageningen.

# Samenhang en afhankelijkheden



## **Samenhang inhoudelijke coalities:**

Als kernteam zorgen we dat we op de hoogte zijn van de ontwikkelingen binnen de andere coalities. Voor Mentaal Vitaal zijn de ontwikkelingen bij Multiproblematiek en dan met name de ontwikkeling van Welzijn op recept Plus van belang. Ook met kansrijk opgroeien halen we de banden aan omdat er voor mentale vitaliteit van de inwoner geen harde grens kan liggen bij 18 jaar. Uit het regiobeeld blijkt dat met name jongeren kampen met mentale problemen dus hier ligt een belangrijke samenwerking.

## **Voorwaardelijke coalities:**

Alle drie de voorwaardelijke coalities zijn van essentieel belang voor de coalitie Mentaal Vitaal, De DOK ondersteunt de monitoring van het MGN, ICT sluit aan bij ontwikkelingen zoals verwijsadvies TCP en inwoners hebben we bij alle projecten hoog op de agenda!

## **Overige aandachtspunten:**

De coalitie Mentaal Vitaal heeft heel 2025 hard gewerkt aan het transformatieplan MGN; dit is ten tijde van het opstellen van deze werkagenda nog niet goedgekeurd. Dit plan bestaat de vijf projecten zoals eerder beschreven dus is een heel groot onderdeel van de coalitie. Door de inspanning die dit plan heeft gevraagd is er (nog) geen ruimte voor nieuwe initiatieven in 2026, dit kan uiteraard nog veranderen.