

Wegwijzers Mentale Gezondheid Gelderse Vallei

Onderdeel van het Mentaal Gezondheidsnetwerk Vitale Gelderse Vallei

Wat is het nieuws?

Graag informeren wij u over *Wegwijzers Mentale Gezondheid*. Dit initiatief is in januari 2026 gestart in Ede, Veenendaal en Renswoude. Vanaf dit najaar sluit ook Wageningen aan. De Wegwijzers ondersteunen inwoners met mentale klachten. Zij doen dit met een **verkennend gesprek**. Zo vinden inwoners sneller passende hulp of ondersteuning binnen of buiten de GGZ. Huisartsen en POH's-GGZ kunnen inwoners hiervoor aanmelden.

Waarom is dit relevant voor u?

Als professional in het sociaal domein en de sociale basis speelt u een belangrijke rol. Huisartsen en POH's-GGZ verwijzen na een verkennend gesprek mogelijk vaker door naar de sociale basis of het sociaal domein.

Wat is een verkennend gesprek?

Inwoners met mentale klachten kunnen worden aangemeld door de huisarts of POH-GGZ. Vaak spelen er ook vragen rond werk, wonen of welzijn. Drie wegwijzers voeren het gesprek. Dit zijn een GGZ-professional, een medewerker uit het sociaal domein / welzijn en een ervaringsdeskundige. Zij onderzoeken samen met de inwoner wat er speelt. We vragen ook of een naaste kan aansluiten. Ook bespreken zij welke oplossingen passend zijn. Dat kan binnen én buiten de GGZ en het sociaal domein zijn. Het gesprek wordt vergoed vanuit de zorgverzekering.

Wat betekent dit voor u?

Het verkennend gesprek vervangt geen keukentafelgesprek. De uitkomsten kunnen wel helpen bij vervolgesprekken of ondersteuning. U kunt bijvoorbeeld worden gevraagd om:

- inwoners te informeren over de Wegwijzers Mentale Gezondheid;
- een inwoner na het verkennend gesprek te begeleiden bij een passend vervolgtraject. Dit gebeurt wanneer een wegwijzer uit het sociaal domein hierover contact met u opneemt.

Hoe verhoudt zich dit tot andere bestaande initiatieven?

Het verkennend gesprek sluit aan op bestaande initiatieven. Het heeft wel een eigen doel en werkwijze. Het is een eenmalig gesprek en indien nodig kan een tweede gesprek worden gevoerd. De informatie uit het gesprek kan aanvullend zijn op andere gesprekken of trajecten bijvoorbeeld het keukentafelgesprek.

Welzijn op Recept biedt ondersteuning bij psychosociale klachten. Welzijnsprofessionals helpen inwoners in max 10 contacten om problemen aan te pakken. Zij helpen ook bij het vinden van passende activiteiten of ondersteuning. Voor langdurigere ondersteuning is er Welzijn op Recept Plus.

Het verkennend gesprek verschilt ook van de GGZ-overlegtafel. Bij de GGZ-overlegtafel bespreken professionals geanonimiseerde casussen. Dit overleg is kort en online. Het verkennend gesprek vindt juist plaats mét de inwoner. Waar mogelijk sluit ook een naaste aan.

Waar vindt u meer informatie?

[Informatiefolder Wegwijzers Mentale Gezondheid](#)

[Overzicht GGZ-opties voor huisarts en POH-GGZ](#)

[Artikel: eerste ervaringen met verkennende gesprekken](#)

[Achtergrond: verkennend gesprek bij mentale klachten](#)

[Ruim 100 verkennende gesprekken: inwoners voelen zich gehoord en komen weer in beweging - Mura Zorgadvies](#)