GESPREKSLEIDRAAD · KORTE VERSIE

Praat Vandaag over Morgen

Vragen voor een open gesprek over prettig, betekenisvol en zo zelfstandig mogelijk ouder worden.

Doel van deze leidraad

Deze leidraad helpt professionals en vrijwilligers om in een kort persoonlijk contactmoment met een inwoner te praten over prettig, betekenisvol en zo zelfstandig mogelijk ouder worden. Kies de vraag die past bij de persoon, situatie en beschikbare tijd.

Uitgangspunten voor het gesprek

- Begin bij wat het leven voor deze persoon waardevol maakt.
- Gebruik open vragen en voorkom dat je oplossingen invult voordat duidelijk is wat iemand zelf wil.
- Bespreek niet alleen wat iemand nodig heeft, maar ook wat iemand zelf kan en voor anderen wil betekenen.
- Leg alleen informatie vast die nodig is voor een afgesproken vervolgactie en vraag daarvoor toestemming.
- Bij acute zorgen of onveiligheid: volg altijd de afspraken en meldroutes van de eigen organisatie.

Gegevens gesprek

Datum gesprek	_____	**Gespreksvoerder**	_____
Organisatie / functie	_____	**Naam gesprekspartner**	_____
Geboortejaar (optioneel)	_____	**Adres / woonplaats (optioneel)**	_____
Wie zijn aanwezig?	_____	**Duur gesprek**	_____
Toestemming voor vervolgcontact	Ja / Nee	**Contactgegevens**	_____

Korte gespreksroute

Kies een vraag die bij het moment past. Plan zo nodig een uitgebreider vervolggesprek.

1. Wat maakt uw leven op dit moment waardevol?

2. Wat wilt u de komende jaren graag blijven doen?

3. Wat gaat nu goed, maar kan in de toekomst misschien lastiger worden?

4. Past uw woning en woonomgeving ook bij hoe u later wilt leven?

5. Op wie kunt u rekenen als u hulp nodig heeft, en wie kan op u rekenen?

6. Heeft u weleens nagedacht over wat u belangrijk vindt als u meer ondersteuning nodig krijgt?

7. Wie mag namens u spreken als u dat zelf niet kunt?

8. Is er iets dat u naar aanleiding van dit gesprek wilt oppakken?

Afspraak na het korte gesprek

- ☐ Geen vervolg nodig
- ☐ Informatie meegeven of nasturen
- ☐ Een uitgebreider gesprek plannen
- ☐ Met toestemming contact leggen met: .....
- ☐ Anders, namelijk: .....

Goed om te onthouden

Leg alleen informatie vast die nodig is voor een afgesproken vervolgactie, en vraag daarvoor toestemming. Bij acute zorgen of onveiligheid volg je altijd de afspraken en meldroutes van de eigen organisatie.