Welkom!

Langer Zelfstandig Thuis

Hoe regel ik een goede oude dag?

MEE Samen

welzijn barneveld

- Voor wie bent u hier?
- Op welke vraag zou u graag antwoord willen krijgen?



Langer zelfstandig thuis

- De meeste mensen willen dit graag
- Maar.. het **moet** ook
  - ✓ Want: in 2040 **4,8 miljoen** 65-plussers (een kwart!)
  - ✓ Niet voldoende handen in de zorg
  - ✓ Niet voldoende geld
  - ✓ Minder mantelzorgers



Dit is mogelijk als…



- U vitaal bent
- Passend woont
- Uw dag nuttig en prettig wordt ingevuld
- U andere mensen ziet en spreekt
- U ervaart dat u ertoe doet

Is dit zo?
Zo ja: Hoe blijft dit zo?
Zo nee: Hoe komt u daar (weer)?

U bent zelf aan zet

- Om te beginnen goed nieuws: Het merendeel van de 80-plussers is niet kwetsbaar. *(Anbo-PCOB januari 2024)*
- Eigen regie vinden we fijn, maar..
  - ✓ Wat moet ik regelen?
  - ✓ Wat valt er te kiezen?
  - ✓ Het begint met nadenken en erover praten



MEE Samen

Het 'regelen' van een goede oude dag kost tijd, probeer daarom **10 jaar** vooruit te denken:

Praat vandaag over morgen

over morgen

.. met elkaar, uw kinderen, familieleden, huisarts, thuiszorg, vrienden, buren, etc.
Verzamel informatie, overweeg, beslist of 'parkeer'.



MEE Samen

Wij denken mee

MEE Samen

welzijn barneveld

MEE Veluwe en Welzijn Barneveld zijn twee organisaties die hierin graag met u meedenken. Juist preventief, dus voordat hulp nodig is.

En zodra het nodig is:
Maak gebruik van al het aanbod van lichte tot meer ingewikkelde vormen van ondersteuning!



MEE Samen

welzijn barneveld

Welzijn Barneveld

Informatie & advies, praktische hulp en ondersteuning, activiteiten en vrijwilligerswerk.

"Een ons 'welzijn' scheelt een kilo zorg"

- Maaltijd aan Huis
- AutoMaatje
- Mantelzorgondersteuning
- Welzijn op Recept
- Dagarrangement in Kootwijkerbroek, Garderen, Voorthuizen en Barneveld (*zonder indicatie*)
- Woon Bewust en Huisbezoek 75/80+
- Veel actieve en creatieve activiteiten
- Computerhulp en Klusdienst
- Plusbus
- Vrijwilligerswerk

ANWB AutoMaatje

maaltijd aan huis



MEE Samen

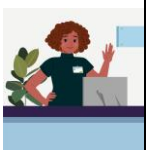
welzijn barneveld

MEE Samen – de ouderenadviseur

- **WMO** – Wet maatschappelijke ondersteuning
  - ✓ Huishoudelijke ondersteuning
  - ✓ Vervoer: Valleihopper en Valys
  - ✓ Begeleiding
  - ✓ Woningaanpassing
  - ✓ Dagbesteding
  - ✓ Hulpmiddelen (scootmobiel etc.)

Aanvragen bij het WMO-loket van de gemeente Barneveld

**Huishoudelijke ondersteuning rechtstreeks bij aanbieder*

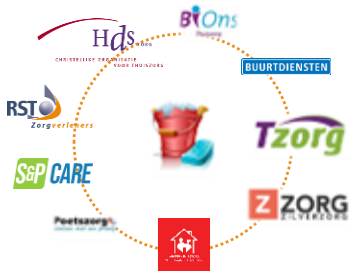


MEE Samen

welzijn barneveld

Huishoudelijke ondersteuning

- 'Poetshulp'
- Aanbieders gecontracteerd door gemeente Barneveld:



Meer vormen van ondersteuning

- Training Valpreventie
- Persoonsalarmering
- Sociaal Juridisch Steunpunt
- Informatiepunt Digitale Overheid
- Diaconaal Netwerk
- Klik & Tik / SeniorWeb / Bibliotheek
- Opruimcoach – orde in huis
- Casemanager Dementie
- Dagbesteding WMO/WLZ
- ..

Sociaal Juridisch Steunpunt

KLIK&TIK

Wonen

- Waar wilt u wonen: nu – over 10 jaar – daarna...?
- Blijven wonen in uw eigen huis
  - ✓Woning aanpassen: beneden slapen, badkamer (ver)bouwen, deuren, drempels, ... (WMO?)
  - ✓Sparen of verhogen hypotheek
- Andere woning
  - ✓Woningstichting (huren)
  - ✓Makelaar (kopen)
  - ✓Seniorenwoning / levensloopbestendige woning
  - ✓Knarrenhof®
  - ✓Aanleunwoning
  - ✓Verpleeghuis



"... en inschrijven bij Huiswaarts.nu"

Zorg: wie betaalt en bepaalt?

- Zorgverzekeringswet – medische zorg
  - ✓Huisarts, ziekenhuis, thuiszorg, fysiotherapie etc.
- WLZ – Wet Langdurige Zorg
  - ✓Verpleeghuiszorg in instelling of thuis, 24/7 nabijheid
  - ✓Indicatie door CIZ (Centrum indicatiestelling zorg)
- Levenstestament
  - ✓Wie mag (mee)beslissen over uw medische zorg (en financiën)? (komen we op terug)

Op de wachtlijst van een verpleeghuis

- Hoe eerder hoe beter?
- **Nee!** Urgentie gaat voor volgorde
- Nodig: Indicatie WLZ (Wet langdurige zorg)
- Nadenken over uw voorkeur is goed

of andere particuliere organisatie

Financiën

- Beschermingsmaatregelen
  - ✓ Levenstestament: wie mag (mee)beslissen over uw financiën (en medische zorg)?
  - ✓ Mentor en/of bewindvoerder
- Zicht op geld (zichtopgeld.nl)
- Uw spaarpot



Sparen voor uw oude dag



- Niet leuk – wel nodig: sparen voor je oude dag
- Premie, eigen risico (min. € 385/jr) en eigen bijdragen van uw zorgverzekering
- WMO voorziening eigen bijdrage van € 21 per maand
  (Let op: wordt vanaf 2027? inkomensafhankelijk – tot max ca. € 320 per maand!)
- WLZ eigen bijdrage *(Afhankelijk van inkomen, vermogen, zorgindicatie en gezinssamenstelling, tussen € 0 en €2.954/mnd)*
- Blijft over: onderhoud van de tuin, eigen huishoudelijke hulp, notaris, vervoer, verbouwingen, …

Alles digitaal

- DigiD
  - ✓MijnOverheid
  - ✓Belastingaangifte
  - ✓Aanvragen toeslagen
  - ✓Pensioenfonds
  - ✓Huisarts
  - ✓Ziekenhuis
  - ✓Zorgverzekering
  - ✓…..

Illustratie © van Marius van Dokkum



Computervaardigheid leren of verbeteren?

Klik & Tik, Seniorweb, Bibliotheek

Meer informatie op het internet

- www.anbo-pcob.nl
- www.barneveld.nl
- www.beteroud.nl
- www.dementiebarneveld.nl
- www.fietsersbond.nl
- www.hulpmiddelenwijzer.nl
- www.mantelzorg.nl
- www.notaris.nl
- www.praatvandaagovermorgen.nl
- www.seniorweb.nl
- www.veiligheid.nl
- www.welzijnbarneveld.nl
- www.zichtopgeld.nl
- www.zorgsaamwonen.nl

Inloopspreekuur MEE Samen:

Welkom

- Elke dinsdag van 10.00-13.00 uur in Bibliotheek Barneveld
- Elke vrijdag van 13.00-15.00 uur in De Voorde in Voorthuizen
- Vrijdag om de week van 10.00-12.00 uur in Garderen (De Wardborg) of Kootwijkerbroek (Heerlijk Gezond & Zo, Veluweweg 24a)



Welzijn – Informatiepunt Wonen:

- Elke dinsdag van 10.00-12.00 uur in Bibliotheek Barneveld

Meer informatie?

- MEE Samen – Alette van der Hoef
  - Telefoon 06-5720 7673
  - Email a.vanderhoef@meesamen.nl
- Welzijn Barneveld
  - Telefoon 0342-745004
  - Email: info@welzijnbarneveld.nl

Welkom op de Gezondheidsbeurs & Vrijwilligersmarkt

Zaterdag 11 oktober 2025
11.00-16.00 uur
Veluwehal - Barneveld



Tafelgesprekken

Groep van max 6 personen + gespreksleider

- **Bijv. Over: Wat is voor mij belangrijk?**
  - ✓ Dit doe ik voor mijn gezondheid…
  - ✓ Dit vind ik belangrijk in mijn leven…
  - ✓ Om mij gezond te voelen, is het belangrijk dat… (denk aan: wonen, zorg, sociaal contact, fit blijven)
  - ✓ Dit vind ik leuk om te doen…
  - ✓ Hier ben ik goed in…
  - ✓ Hier krijg ik energie van…
  - ✓ Hier kan ik hulp bij gebruiken…
  - ✓ Hier wil ik aandacht aan besteden…
  - ✓ Belangrijke mensen in mijn leven…
  - ✓ Hier droom ik van…