65+ wegwijs Scherpenzeel

Inwoners hebben veel vragen bij het ouder worden. Niet altijd wordt de juiste vraag bij de juiste persoon gesteld. Bij wie moet de inwoner dan zijn? Volg de wegwijzer en verwijs door. Lukt het niet? Vraag dan hulp bij Welzijn Scherpenzeel of de SWO in Kulturhus de Breehoek.

Mantelzorg

Respijtzorg:
(dagbesteding, tijdelijke opname ter ondersteuning mantelzorger):
- Zonder WLZ indicatie: via de WMO of zorgverzekeringswet
- Met WLZ indicatie: via VP-huis van voorkeur

Mantelzorgondersteuning:
- Welzijn Scherpenzeel (inloop)
- SWO voor dagactiviteiten
- www.mantelzorg.nl



Wonen

(verhuizen naar) passende woning:
- Huren: Woonstede
- Kopen: Aankoopmakelaar
- Advies: Woonstede

Aanpassingen in huis:
- Advies: ergotherapeut
- Aanvraag huurwoning: via de WMO
- Aanvraag koopwoning: Eigen aannemer

Indicatie verpleeghuis (WLZ - aanvraag):
- Advies en indiceren: wijkverpleegkundige / POH-O
- Aanvraag: via onafhankelijk cliëntondersteuner (MEE, SWO en Welzijn Scherpenzeel) of casemanager dementie

Hulp thuis

Verpleging of verzorging thuis:
- Indicatie door een wijkverpleegkundige, eigen keuze welke organisatie. Aanvraag mag ook zonder doorverwijzing.

Hulp in de huishouding:
- Zelf regelen, indien dit niet lukt via de WMO

Maaltijden thuisbezorgd:
- Advies: SWO
- Optie: Maaltijdservice Hetty Deunk 'Wat maak je menu'
- Optie: Maaltijden Slagerij Verweij
- Optie: Piets Broodje, Uitgekookt, Apetito

Hulp bij machtigingen en formulieren:
- SWO



Levenstestament/wilsverklaring

Vastleggen (financiële) beslissings-bevoegdheid, nalatenschap:
- Levenstestament/notariële volmacht via notaris

Machtiging bankzaken:
- Via de bank

Vastleggen gewenste medische (be)handelingen:
- Via de huisarts of POH-O (ACP gesprek)

Algemene informatie:
- www.patientenfederatie.nl
- www.thuisarts.nl

Dagbesteding en activiteiten

Hulp bij zoeken naar een passende activiteit:
- Via de SWO

Ontmoeten; contacten opdoen of lotgenotencontact:
- Via de SWO of Welzijn Scherpenzeel

Daginvulling met professionele ondersteuning:
- Advies en aanvraag via de WMO

Hulpmiddelen

Voeding dieetpreparaten en sondevoeding:
- Via de diëtist

Hulpmiddelen in huis
(zoals rolstoel, scootmobiel, bed):
- Advies: ergotherapeut
- Aanvraag: via de WMO
- Uitleen/huren/kopen: zorgwinkel

Alarmering:
- Advies: ergotherapeut
- Aanvraag: via particuliere aanbieders, zorgwinkel, zorgverzekeraar, thuiszorgorganisatie (Santé & Icare)

Overige handige hulpmiddelen in huis:
- informatie: www.regelhulp.nl en zoek op 'hulpmiddelen'
- Advies: ergotherapeut
- Uitleen/huur/kopen: zorgwinkel

Medische verbandmiddelen, wondverbandmiddelen en incontinentiemateriaal:
- Advies: doktersassistente
- Bestellen: Mediq, Bosman, apotheek



Gezondheid

Vragen over fysieke gezondheid:
- www.thuisarts.nl of bij de huisarts
- Preventief huisbezoek wijkverpleegkundige

Vragen over het (innemen van) medicatie:
- www.apotheek.nl of bij de apotheek

Vragen over naar huis gaan na een ziekenhuisopname:
- Tijdens opname: bij het ziekenhuis (transferverpleegkundige)
- Voorafgaand aan opname: wijkverpleegkundige

Stemming (mentale gezondheid):
- Huisarts, POH-GGZ
- SWO, Welzijn Scherpenzeel,
- De Schuilplaats, Parousie
- Maatschappelijk werk SantéPartners

Verslavingen (roken, alcohol):
- Huisarts, POH-GGZ of maatschappelijk werk SantéPartners



Sport en ontspanning

Hulp bij zoeken naar een passende sport/beweegactiviteit:
- Via de buurtsportcoach

Sporten/ontspanning met professionele ondersteuning
- Advies: buurtsportcoach
- Optie: TTCS (fysiotherapie)
- Optie: Reboot
- Optie: aanbod sportschool

Vallen

Valangst of recent gevallen (zonder letsel):
- Valpreventieaanbod via SWO, fysiotherapie, huisarts of POH-O

Bij meerdere recente valincidenten of letsel na vallen:
- Advies door huisarts of POH-O



Bewegen/ontspanning voor ouderen:
- Advies: buurtsportcoach
- Optie: aanbod SWO
- Optie: aanbod Zonnebloem

Hulp bij meer energie of makkelijker bewegen:
- Diëtist, fysiotherapeut, ergotherapeut



Geheugenproblemen

Signalen geheugenproblemen:
- Via de huisarts of POH-O

Hulp, advies of informatie?
Ook zonder diagnose:
- Casemanager dementie
- Mail: info@dementiebarneveld.nl
- Tel: 06 82 45 71 49

Vervoer

Hulp bij het regelen van vervoer als dit niet meer zelfstandig lukt:
- Sociale indicatie: informatie en advies via de WMO (regiotaxi)
- Medische indicatie: aanvraag via zorgverzekering voor vervoer naar behandelafspraken

Rolstoelvervoer (acuut onder WLZ indicatie):
- SWO,NL pat vereniging (NPV), kerk: vervoersdienst door vrijwilligers, particulier betaald door inwoner

Financiën

Hulp bij financiële vragen:
- SWO & schuldhulpmaatje



Wijksamenwerking SCHERPENZEEL